



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

FACULTADE DE CIENCIAS DO DEPORTE E A EDUCACIÓN FÍSICA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTIVA

“V Jornadas sobre Socorrismo basado en la evidencia científica y Soporte Vital Prehospitalario en el medio acuático. I Ciclo Internacional de Conferencias sobre Socorrismo Acuático”.

Presentación de Ponencias y Paneles/Pósters:

23, 24 y 25 de abril de 2010

Talleres prácticos

(para prácticas en mar se necesitan neopreno, aletas y bañador):

30 de abril, 1 y 2 de mayo de 2010

Reconocidas de Interés Sanitario por la *Consellería de Sanidade* de la *Xunta de Galicia*

Organizadas y Subvencionadas por la *Universidade da Coruña*

PROGRAMA DE “AXUDAS PARA A ORGANIZACIÓN DE XORNADAS DIVULGATIVAS E CICLOS DE CONFERENCIAS”

Organiza

Departamento de Educación Física y Deportiva de la UDC
Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo de la UDC

Gestiona

Fundación Universidade da Coruña



Entidades universitarias colaboradoras

- Centro de E. Superiores Don Bosco (Adscrito a la Universidad Complutense de Madrid)
- Departamento de Actividad Física y Deporte de la Universidad de Murcia
- Departamento de Didáctica de la Universidad de Alcalá de Henares
- Departamento de Didácticas Especiales de la Universidad de Vigo
- Departamento de Educación Artística y Corporal de la Universidad de Córdoba
- Escuela Universitaria “*P. Enrique de Ossó*” (Adscrito a Universidad de Oviedo)
- Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León
- Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidad de Vigo
- Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha
- Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidad de A Coruña
- Facultad de Motricidad Humana y Deportes de la Universidad Abierta Interamericana (Argentina)
- Grupo de Investigación del Deporte, Gestión y Recreación de la Universidad de Murcia
- INEFC-Barcelona (Adscrito a Universidad de Barcelona)
- Universidad Abierta Interamericana (Argentina)
- Universidad DuocUC (Chile)
- Universidad de Guadalajara – Centro Universitario del Sur (México)



Entidades colaboradoras

- Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor – Fundación de Educación Ambiental (ADEAC-FEE) – Bandera Azul en España
- Asociación Española de Técnicos en Salvamento Acuático y Socorrismo (AETSAS)
- Asociación Profesional de Técnicos en Salvamento y Socorrismo Acuático de León (APROSALE)
- Ayuntamiento de Oleiros (A Coruña)
- Ayuntamiento de Gozón (Asturias)
- Ayuntamiento de Molina de Aragón (Guadalajara)
- Ayuntamiento de Vigo (Pontevedra)
- Centro “Jovellanos” de la Sociedad de Salvamento y Seguridad Marítima
- Cuerpo de Voluntarios de los Botes Salvavidas de Valparaíso (Chile)
- Dirección de la Alta Inspección de Educación en Galicia
- Dirección Xeral de Saúde Pública e Planificación - Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia
- Editorial Paidotribo
- Emergalia
- Escuela de Especialidades Fundamentales de La Graña - Ferrol
- Expande Formación S.C.
- Gestkal XXI S.L.
- Grupo Pazos, Salud y Ocio, S.A.
- Grupo SEAE
- Hobbyvida (Portugal)
- Ilustre Colexio Oficial de Licenciadas/os en Educación Física e en Ciencias da Actividade Física e do Deporte de Galicia (COLEF Galicia).
- Instituto de Enseñanza Secundaria “Agra do Orzán” de A Coruña.
- Instituto de Enseñanza Secundaria “Ordoño II” de León.
- Instituto de Enseñanza Secundaria “Lázaro Carreter” de Rivas Vaciamadrid (Madrid).
- Instituto de Estudios Médicos (IEM) de Barcelona
- Instituto Nacional de las Cualificaciones (INCUAL) – Ministerio de Educación
- Novocontorno
- Protección Civil, Bomberos y Ambulancias del Ayuntamiento de Bilbao
- Protección Civil del Ayuntamiento de Oleiros
- Revista Digital de Educación Física (EmásF)
- Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Revista PISCINAS XXI
- Sadega
- Servei Organitzat de Salvament
- Subdirección General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral del Ministerio de Sanidad y Política Social

Certificación de la Universidad y Créditos de libre elección

Jornadas **certificadas** por la *Universidad de A Coruña*, con el **programa acreditado** por el Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo y **reconocidas** con **2 créditos de libre elección**.

Reconocidas por la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de la Universidad de Vigo con **2 créditos de libre configuración**.

Lugares

Ponencias: Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física (Bastiagueiro)

Prácticas: Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física (Bastiagueiro), Playa de Bastiagueiro, Playa y Ría de Santa Cristina, Playa y Puerto de Santa Cruz (Oleiros)



Comité Organizador:

Director

Dr. José Palacios Aguilar

Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo (GIAAS) - UDC

Componentes

D. Cristian Abelairas Gómez – GIAAS-UDC

Dr. Carlos Agrasar Cruz – *Universidade da Coruña*

Dr. Roberto Barcala Furelos – *Universidade de Vigo*

Dr. José Manuel Cardesín Villaverde – GIAAS-UDC

Dña. Marta Casillas Cabana – GIAAS-UDC

Dra. María del Castillo Obeso – GIAAS-UDC

D. Cecilio Castro González – GIAAS-UDC

D. Sergio López García – GIAAS-UDC

D. Marcos Mecías Calvo – *Universidade de Vigo*

D. Juan Miguel Nieva Pastor – Técnico Deportivo Municipal

D. Andoni Oleagordia Aguirre – Director de Protección Civil y Bomberos de Bilbao

D. Raúl Pérez Tato – GIAAS-UDC

D. David Pérez Vázquez – GIAAS-UDC

D. Carlos Vales Porto – GIAAS-UDC

Comité Científico:

Coordinador:

Dr. José Palacios Aguilar

Área de las Actividades Acuáticas y Náuticas

Dr. José Manuel Cardesín Villaverde - Universidad de A Coruña

Dra. María del Castillo Obeso – Universidad de A Coruña

Dra. Adelina González Muñoz – Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Dr. Juan Antonio Moreno Murcia – Universidad Miguel Hernández de Elche

Dr. Enrique Muñoz Herrera – Universidad de Córdoba

Dra. Concepción Tuero del Prado – Universidad de León

Área de la Formación y Cualificación Profesional:

Dra. M^a del Sagrario del Valle Díaz – Universidad de Castilla-La Mancha

Dr. Xurxo Dopico Calvo – Universidad de A Coruña

Dr. Vicente Gambau i Pinasa – Universidad de A Coruña

Dr. Ricardo Pérez y Verdes – Universidad de A Coruña

Dr. Vicente Romo Pérez – Universidad de Vigo

Dr. Jorge Soto Carballo - Universidad de Vigo

Área de Socorrismo Acuático:

Dr. Roberto Barcala Furelos – Universidad de Vigo

Dr. Rubén Navarro Patón – Universidad de Vigo

Dr. Luis Francisco Pascual Cardero – Centro de Enseñanzas Superiores Don Bosco

(adscrito a la Universidad Complutense) – Madrid

Dr. José Antonio Prieto Saborit – Escuela Universitaria “*P. Enrique de Ossó*” (Adscrito a la Universidad de Oviedo)

Área de Emergencias y Primeros Auxilios:

Dr. Carlos Agrasar Cruz – Universidad de A Coruña

Dr. Rafael Arriaza Loureda – Universidad de A Coruña

Dr. José Luis García Soidán – Universidad de Vigo



Dr. Manuel Guillén del Castillo – Universidad de Córdoba
Dr. Vicente Martínez de Haro – Universidad Autónoma de Madrid
Dr. José Antonio Tobajas Asensio – Universidad de Zaragoza
Área de Innovación, Desarrollo y Relación Internacional:
Dr. Jorge J. Fernández y Vázquez – GIAAS y Postgrados en U. Politécnica de Madrid
Dr. Antonio González Molina – Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Dr. José Luis Pastor Pradillo – Universidad de Alcalá de Henares
Dr. Eduardo Peris Mora – Universidad Politécnica de Valencia
Dra. Milena Polifrone – Universidad de Messina (Italia)
Dr. Fermín Rodríguez Gutiérrez – Universidad de Oviedo
Dr. Francisco Ruiz Juan – Universidad de Murcia

Introducción

El Departamento de Educación Física y Deportiva y el Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo de la *Universidade da Coruña* presentan a continuación las “*V Jornadas sobre Socorrismo basado en la evidencia científica y Soporte Vital Prehospitalario en el medio acuático*”.

Desde el año 2006 se han celebrado cuatro ediciones consecutivas y en cada una de ellas se ha ido mejorando los resultados en cuanto a nivel de participación, calidad de los trabajos presentados y documentación presentada, que en 2009 se ha publicado y registrado con ISBN (978-84-692-5838-5) y Depósito Legal (C-1398-2009). Es intención del Comité Organizador continuar con la publicación y registro de todos los trabajos presentados en estas Jornadas.

Las Jornadas se han consolidando ya en la oferta divulgativa de la *Universidade da Coruña*, aportando programas que se anuncian con varios meses de antelación. El trabajo desempeñado por los ponentes y el comité organizador de las ediciones celebradas está demostrando ser de un gran nivel académico y profesional, con ponencias, prácticas, talleres, protocolos y experiencias desarrollados mediante una metodología participativa y con aplicaciones prácticas directas.

Estas Jornadas van a seguir facilitando que los trabajos de investigadores, profesores y expertos de socorrismo lleguen a numerosas personas de los ámbitos académico, científico, formativo y profesional, unidos por los objetivos comunes de fundamentar este campo, buscar evidencia científica y alejarse del trabajo que sólo se justifica en la intuición y en opiniones personales.

Comprobado que estas Jornadas están teniendo una amplia repercusión en España y en otros países, en esta edición se organizan con carácter internacional, añadiendo al nombre de las Jornadas: “*Ciclo Internacional de Conferencias sobre Socorrismo Acuático*”, con el propósito de enriquecer aún más el intercambio de experiencias y conocimientos con otros países, principalmente de Europa y América Latina.



El grado de participación de la UDC en las Jornadas se demuestra en el amplio número de profesores y doctorandos de la propia UDC que colaboran en su organización y presentación de trabajos, en la facilitación de instalaciones y recursos materiales que hacen posible la celebración de las Jornadas, también en la colaboración de la Oficina de Cursos y Congresos de la UDC que aporta la infraestructura de certificaciones y carpetas, y, por supuesto, en la subvención que ha venido ofreciendo en las cuatro ediciones celebradas, a través del “*PROGRAMA DE AXUDAS PARA A ORGANIZACIÓN DE XORNADAS E CICLOS DE CONFERENCIAS*”.

Otro de los aspectos dignos de mención es el de las entidades que han colaborado de una u otra forma con las Jornadas, que han ido aumentando en número y calidad año tras año, facilitando divulgación, recursos materiales y recursos humanos.

Como ya sucedió en la anterior edición, las Jornadas se estructuran en dos bloques, el primero con un carácter más teórico y de presentación de ponencias y trabajos libres en forma de Paneles/Pósters (23, 24 y 25 de abril), y el segundo dedicado a los talleres prácticos (30 de abril, 1 y 2 de mayo). Será posible la asistencia a cada bloque por separado, pero para los interesados en asistir a los dos bloques está prevista una cuota reducida.

Y, finalmente, dado el buen resultado obtenido en las “IV Jornadas”, al dejar la posibilidad de presentar trabajos libres, en forma de Paneles/Pósters, también en esta edición los inscritos interesados podrán presentar este tipo de trabajos para su exposición durante la celebración de las mismas, siempre y cuando sean aceptados por el Comité Científico, teniendo certificación específica y una reducción en la cuota de inscripción (sólo para los inscritos que asistan). La presentación de este tipo de trabajos se considerará como una autorización directa para la publicación de los mismos en el formato que decida el Comité Organizador de las Jornadas.

Objetivos de las Jornadas:

- Relacionar los ámbitos académico, científico, formativo y profesional en el socorrismo.
- Divulgar la necesidad de un socorrismo basado en la evidencia científica, en contraste con el socorrismo tradicional basado en las opiniones personales e intuiciones.
- Mejorar y actualizar la formación de los participantes en las jornadas, con actividades teóricas y prácticas.
- Actualizar y mejorar la formación de los profesionales de socorrismo participantes.
- Mejorar el tratamiento prehospitalario de los accidentados en el medio acuático.
- Incidir en la disminución de la gravedad de los accidentes en el medio acuático e, incluso, en la reducción de muertos como consecuencia de esos accidentes.
- Conseguir la colaboración de entidades universitarias, municipales, profesionales y empresariales para alcanzar los objetivos anteriores.
- Mejorar el conocimiento en el ámbito del socorrismo a través del intercambio de experiencias e investigaciones con otros países.
- Consolidar la imagen de la Universidad de A Coruña como un marco de referencia para la investigación y la docencia en socorrismo acuático.



Destinatarios:

- Socorristas acuáticos profesionales y patrones de embarcaciones de rescate.
- Coordinadores de servicios de socorrismo en entidades públicas o privadas, en instalaciones o espacios acuáticos naturales.
- Profesionales del ámbito de emergencias (bomberos, rescatadores, protección civil, etc.).
- Alumnos de “Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo” de la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física de la Universidad de A Coruña.
- Alumnos de la Licenciatura y del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Alumnos universitarios de titulaciones diversas interesados en el socorrismo.
- Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y otros Licenciados interesados en el socorrismo.
- Profesores de Educación Física en Enseñanza Primaria y Secundaria interesados en el socorrismo.
- Profesores y Alumnos del Ciclo Formativo de Animación de Actividades Físicas y Deportivas.

Programa Provisional:

PONENCIAS

(por orden de intervención)

Ponencia 1: *“Referencias históricas en relación con las actividades acuáticas y el socorrismo”.*

Ponente:

- **Dr. Ricardo Pérez y Verdes** - Doctor en Educación Física, Especialista en Historia de la Actividad Física y Deportes, Profesor en la Universidad de A Coruña.

Ponencia 2: *“El liderazgo en el Coordinador del Servicio de Socorrismo”.*

Ponente:

- **Dr. Jorge J. Fernández y Vázquez** (GIAAS) - Doctor en Ciencias de la Educación, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deportes (Universidad Politécnica de Madrid), Licenciado en Educación Física y Deportes (Ohio, EEUU), Licenciado en Ciencias de la Educación (Universidad de Wales UK), Titulado Superior Universitario en Protocolo y Relaciones Institucionales (Universidad Miguel Hernández de Elche).

Ponencia 3: *“Condiciones laborales, responsabilidades, obligaciones y derechos del socorrista profesional”.*

Ponentes:

- **D. Santiago López Cuadrado** - Licenciado en Educación Física, Director Gerente del “Multiusos Fontes do Sar” de Santiago de Compostela.

- **Dña. Sonia Prieto González** - Licenciada en Educación Física, Representante Sindical, Socorrista Acuático en Piscina de Vigo.



- **Dr. Vicente Romo Pérez** – Doctor en Educación Física, Profesor en la Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de la Universidad de Vigo, Director del Departamento de Didácticas Especiales de la Universidad de Vigo.

Ponencia 4: *“Prevención de accidentes en programas de actividades acuáticas: responsabilidades del profesor y del socorrista”.*

Ponente:

- **D. José Alfredo de Sousa Lopes** - Profesor Titular de Educación Física en Educación Secundaria, Gerente y Director Técnico de la Empresa de Gestión de Instalaciones y Servicios Deportivos “HOBBYVIDA” en Portugal, Licenciado en Educación Física, Máster en Actividades Acuáticas, Máster en Gestión y Dirección del Deporte.

Ponencia 5: *“El Bote Salvavidas de Valparaíso y su contribución al Salvamento Acuático en Chile”.*

Ponente:

- **D. Luis Cortez Bosch** – Licenciado en Educación Física, Capitán del Bote Salvavidas de Valparaíso (Chile).

Ponencia 6: *“Formación profesional y capacitaciones universitarias de los guardavidas en Argentina”.*

Ponente:

- **D. Martín Javier Del Gaiso** – Licenciado en Educación Física, Máster en Gestión Deportiva, Profesor de la Universidad Abierta Interamericana de Buenos Aires (Argentina).

Ponencia 7: *“Formación profesional y capacitaciones universitarias de Socorrismo Acuático en la Universidad de Guadalajara en México”.*

Ponente:

- **D. Juan Manuel Cuevas Villalvazo** – Responsable del Laboratorio de Técnicas Deportivas y de Rescates, Titular de las Asignaturas de Rescate Urbano y Rescate Acuático en la Universidad de Guadalajara (México).

Ponencia 8: *“Normativa de socorrismo y seguridad para piscinas en Galicia y control de su cumplimiento”.*

Ponente:

- **Dña. Silvia Suárez Luque** – Técnica del Servicio de Sanidade Ambiental de la Dirección Xeral de Saúde Pública e Planificación - Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, Responsable de los programas de piscinas y zonas de baño.

Ponencia 9: *“Utilización del material de rescate para actividades educativas acuáticas”.*

Ponentes:

- **Dr. Roberto Barcala Furelos** - Profesor en la Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de la Universidad de Vigo, Doctor por la Universidad de Vigo y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- **Dra. María del Castillo Obeso** - Doctora en Educación Física, Profesora de “Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo” en la Universidad de A Coruña.



Ponencia 10: *“Las características condicionales de las acciones del socorrista en base a la evidencia científica”.*

Ponentes:

- **D. Sergio López García** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Maestría en Salvamento Acuático, Doctorando en la *Universidade da Coruña* y Becado Contratado en la *Universidade da Coruña*.

- **D. Marcos Mecías Calvo** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Maestría en Salvamento Acuático, Doctorando en la *Universidade de Vigo*.

- **D. David Pérez Vázquez** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Maestría en Salvamento Acuático, Doctorando en la *Universidade da Coruña*.

Ponencia 11: *“Preparación física y acondicionamiento específico del socorrista”.*

Ponente:

- **D. Antonio Bores Cerezal** – Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Doctorando en la *Universidade de Vigo*, Preparador Físico de la Selección Española de Fútbol Sala, Preparador Físico de diversos cuerpos de bomberos y emergencias, Socorrista Acuático.

Ponencia 12: *“Relación de la capacidad aeróbica subjetiva y el VO2 max en socorristas”.*

Ponente:

- **Dr. José Antonio Prieto Saborit** – Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Director del Departamento de Formación, Investigación y Calidad Educativa y Profesor de la Escuela Universitaria P. Enrique de Ossó (Adscrito a la Universidad de Oviedo).

Ponencia 13: *“Relación entre la incorrecta actitud del socorrista y el detrimento del Servicio de Socorrismo”.*

Ponentes:

- **Dr. José Palacios Aguilar** – Coordinador del Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo de la *Universidade da Coruña*, Doctor en Educación Física, Profesor de “Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo” en la Universidad de A Coruña, Experto Formativo en el Instituto Nacional de las Cualificaciones Profesionales del Ministerio de Educación.

- **D. Carlos Vales Porto** - Coordinador de la Unidad “Concello Saudable” de Vigo, Coordinador de los Servicios de Socorrismo en las playas del Concello de Vigo, Licenciado en Educación Física, Patrón Portuario de la Marina Mercante y Experto en Rescate con Embarcaciones.

Ponencia 14: *“Prevención de lesiones deportivas en jóvenes y adultos”.*

Ponente:

- **D. Juan José Crespo Salgado** – Licenciado en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte, Profesor de Fisiología del Ejercicio en la Universidad de Vigo.

Ponencia 15: *“Claves para la correcta intervención desde el servicio de socorrismo ante personas con discapacidad y necesidades especiales”.*

Ponente:



- **D. José María Olayo Martínez** – Catedrático de Educación Física en Enseñanza Secundaria en Madrid, Licenciado en Educación Física y Experto en Actividades físico-deportivas adaptadas a colectivos especiales en el Grupo de Trabajo de Cualificaciones Profesionales de la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas del Instituto Nacional de las Cualificaciones del Ministerio de Educación.

Ponencia 16: *“La utilización de embarcaciones en acciones preventivas y de rescate en socorrismo acuático”.*

Ponentes:

- **D. Juan Manuel Suárez Vilas** - Coordinador del Servicio de Municipal de Emergencias, Protección Civil y Socorrismo en playas del Concello de Oleiros, Diplomado en Relaciones Laborales, Patrón de embarcación y Socorrista Acuático desde 1989 en playas, Experto en la utilización de embarcaciones semirrígidas en seguridad y rescate acuático.

- **D. Carlos Vales Porto** - Coordinador de la Unidad “Concello Saudable” de Vigo, Coordinador de los Servicios de Socorrismo en las playas del Concello de Vigo, Licenciado en Educación Física, Patrón Portuario de la Marina Mercante y Experto en Rescate con Embarcaciones.

Ponencia 17: *“La cadena de supervivencia sigue vigente como procedimiento imprescindible para disminuir la morbimortalidad”.*

Ponente:

- **D. Andoni Oleagordia Aguirre** - Director de Protección Civil, Bomberos y Ambulancias del Ayuntamiento de Bilbao, Licenciado en Medicina y Cirugía, Médico de Urgencias y Emergencias por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Director del Programa *Emergency First Responder* España, Instructor del Programa PHTLS (Soporte Vital Prehospitalario al paciente traumático).

PRESENTACIÓN

“Técnicas de rescate: secuencias y metodología”.

Ponentes: Representantes del GIAAS

DEBATE

“Nivel de desarrollo del Socorrismo Acuático en diferentes países y el respaldo de las administraciones públicas”.

Ponentes: Representantes de los países participantes.

TALLERES Y PRÁCTICAS

(en las prácticas de mar se necesitan neopreno, aletas y bañador)

Taller práctico 1: *“Psicología de urgencias y emergencias: algunas prácticas de interés en Socorrismo”.*

Ponente:

- **D. Enrique Parada Torres** - Psicólogo, Especialista en Psicología de Urgencias, Emergencias y Catástrofes, Profesor Asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, Responsable del área de Psicología de AETSAS.



Taller práctico 2: *“Técnicas de utilización del nuevo material para el Socorrismo Acuático: el MARPA”*.

Ponentes:

- **Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo de la Universidade da Coruña.**

Taller práctico 3: *“Juegos con materiales de rescate en actividades educativas acuáticas”*.

Ponentes:

- **Dr. Roberto Barcala Furelos** - Profesor en la Facultad de Ciencias de la Educación y el Deporte de la Universidad de Vigo, Doctor por la Universidad de Vigo y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

- **Dra. María del Castillo Obeso** - Doctora en Educación Física, Profesora de “Actividades Acuáticas Saludables y Socorrismo” en la Universidad de A Coruña.

Taller práctico 4: *“Utilización de embarcaciones en las labores de prevención y rescate en Socorrismo Acuático”*.

Ponentes:

- **D. Juan Manuel Suárez Vilas** - Coordinador del Servicio de Municipal de Emergencias, Protección Civil y Socorrismo en playas del Concello de Oleiros, Diplomado en Relaciones Laborales, Patrón de embarcación y Socorrista Acuático desde 1989 en playas, Experto en la utilización de embarcaciones semirrígidas en seguridad y rescate acuático.

- **D. Carlos Vales Porto** - Coordinador de la Unidad “Concello Saudable” de Vigo, Coordinador de los Servicios de Socorrismo en las playas del Concello de Vigo, Licenciado en Educación Física, Patrón Portuario de la Marina Mercante y Experto en Rescate con Embarcaciones.

- **D. Óscar Platas Casal** – Técnico Superior en Transporte Marítimo y Pesca, Socorrista Acuático de Protección Civil de Oleiros desde 1995, Experto en la utilización de embarcaciones semirrígidas en seguridad y rescate acuático, Formador en Protección Civil del municipio de Oleiros.

- **D. Jesús Abruñedo Deber** – Socorrista Acuático de Protección Civil de Oleiros, Experto en la utilización de embarcaciones semirrígidas en seguridad y rescate acuático, Formador en Protección Civil del municipio de Oleiros.

Taller práctico 5: *“Técnicas de aproximación y rescate en zonas con corrientes”*.

Ponentes:

- **D. Sergio López García** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Maestría en Salvamento Acuático, Doctorando en la *Universidade da Coruña* y Becado Contratado en la *Universidade da Coruña*.

- **D. David Pérez Vázquez** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con Maestría en Salvamento Acuático, Doctorando en la *Universidade da Coruña*.

Taller práctico 6: *“Soporte Vital Básico y utilización del desfibrilador”*.

Ponentes:



- **D. Andoni Oleagordia Aguirre** - Director de Protección Civil, Bomberos y Ambulancias del Ayuntamiento de Bilbao, Licenciado en Medicina y Cirugía, Médico de Urgencias y Emergencias por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Director del Programa *Emergency First Responder* España, Instructor del Programa PHTLS (Soporte Vital Prehospitalario al paciente traumático).
- **D. Agustí Ruiz Caballero** - Licenciado en Medicina y Cirugía, Médico de Urgencias y Emergencias por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Director Gerente del Instituto de Estudios Médicos (IEM), Profesor Colaborador de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Taller práctico 7: “*Diseño de planes de actuación ante accidentes y emergencias en centros educativos*”.

Ponente:

- **D. Julio Zanfaño Ongil** - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Profesor Funcionario de Educación Física en el I.E.S. “Augustobriga” en Navalmoral de la Mata (Cáceres).

Paneles/Pósters

- La propuesta de panel/póster deberá tener relación directa con los objetivos de las Jornadas y se realizará respetando la siguiente estructura:
 - Título del trabajo.
 - Autor/autores, correo electrónico, teléfono y entidad de la que proceden.
 - Introducción.
 - Objetivos.
 - Metodología.
 - Resultados.
 - Discusión.
 - Conclusiones.
 - Bibliografía más relevante.
- Fecha límite para la presentación de la propuesta: 1 de marzo de 2010.
- Comunicada la aceptación del Comité Científico, el autor/autores procederá a su elaboración en formato de Panel/Póster, que enviará o entregará antes del comienzo de las Jornadas y que permanecerá en exposición pública durante las mismas.
- Características del Panel/Póster:
 1. Tamaño máximo aproximado: 100X120 cm.
 2. El trabajo definitivo deberá contemplar el desarrollo de la propuesta aceptada.
 3. Es obligatoria la identificación del autor/autores, que incluirá el correo electrónico y la institución o entidad de la que proceden.
- Los trabajos aceptados por el Comité Científico y expuestos durante las Jornadas tendrán certificación específica, siendo imprescindible que el autor o autores estén inscritos y asistan.
- La presentación de este tipo de trabajos se considerará como una autorización directa para la publicación de los mismos en el formato que decida el Comité Organizador de las Jornadas.

**Cuadro horario – 23, 24 y 25 de abril de 2010**

Nota informativa: las ponencias tendrán una duración máxima de 45 minutos, con 10 minutos destinados a preguntas-debate y 5 minutos de descanso.

Horario	<u>Viernes, 23-04-10</u>	<u>Sábado, 24-04-10</u>	<u>Domingo, 25-04-10</u>
09,00 A 10,00 H.		Ponencia: “Prevención de accidentes en programas de actividades acuáticas: responsabilidades del profesor y del socorrista”. D. José Alfredo de Sousa Lopes	Presentación: “Técnicas de rescate: secuencias y metodología”. GIAAS
10,00 A 11,00 H.		Ponencia: “El Bote Salvavidas de Valparaíso y su contribución al Salvamento Acuático en Chile”. D. Luis Cortez Bosch	Ponencia: “Prevención de lesiones deportivas en jóvenes y adultos”. D. Juan José Crespo Salgado
11,00 A 12,00 H.	Reunión del Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo – GIAAS-UDC.	Ponencia: “Formación profesional y capacitaciones universitarias de los guardavidas en Argentina”. D. Martín Javier Del Gaiso	Ponencia: “Claves para la correcta intervención desde el servicio de socorrismo ante personas con discapacidad y necesidades especiales”. D. José María Olayo Martínez
12,00 A 13,00 H.		Ponencia: “Formación profesional y capacitaciones universitarias de Socorrismo Acuático en la Universidad de Guadalajara en México”. D. Juan M. Cuevas Villalvazo	Ponencia: “La cadena de supervivencia sigue vigente como procedimiento imprescindible para disminuir la morbimortalidad”. D. Andoni Oleagordia Aguirre Debate: “Nivel de desarrollo del Socorrismo Acuático en diferentes países y el respaldo de las administraciones públicas”. Representantes de los países participantes.
13,00 A 14,00 H.	Paneles/Pósters. Exposición pública, que permanecerá disponible durante las Jornadas.	Ponencia: “Normativa de socorrismo y seguridad para piscinas en Galicia y control de su cumplimiento”. Dña. Silvia Suárez Luque	
14,00 A 16,00 H.		Pausa	
16,00 A 17,00 H.	Entrega de documentación. Inauguración.	Ponencia: “Utilización del material de rescate para actividades educativas acuáticas”. Dr. Roberto Barcala Furelos Dra. María del Castillo Obeso	
17,00 A 18,00 H.	Ponencia: “Referencias históricas en relación con las actividades acuáticas y el socorrismo”. Dr. Ricardo Pérez y Verdes	Ponencia: “Las características condicionales de las acciones del socorrista en base a la evidencia científica”. D. Sergio López García D. Marcos Mecías Calvo D. David Pérez Vázquez	
18,00 A 19,00 H.	Ponencia: “El liderazgo en el Coordinador del Servicio de Socorrismo”. Dr. Jorge J. Fernández y Vázquez	Ponencia: “Preparación física y acondicionamiento específico del socorrista”. D. Antonio Bores Cerezal	
19,00 A 20,00 H.	Ponencia: “Condiciones laborales, responsabilidades, obligaciones y derechos del socorrista profesional”. D. Santiago López Cuadrado Dña. Sonia Prieto González Dr. Vicente Romo Pérez	Ponencia: “Relación de la capacidad aeróbica subjetiva y el VO2 max en socorristas”. Dr. José Antonio Prieto Saborit	
20,00 A 21,00 H.		Ponencia: “Relación entre la incorrecta actitud del socorrista y el detrimento del Servicio de Socorrismo”. Dr. José Palacios Aguilar D. Carlos Vales Porto	

**Cuadro horario – 30 de abril, 1 y 2 de mayo de 2010**

Horario	<u>Viernes, 30-04-10</u>	<u>Sábado, 1-05-10</u>	<u>Domingo, 2-05-10</u>
09,00 A 10,00 H.		Taller práctico en piscina: - “Juegos con materiales de rescate en actividades educativas acuáticas”. Dr. Roberto Barcala Furelos y Dra. María del Castillo Obeso	
10,00 A 11,00 H.			Taller práctico en la Facultad: “Diseño de planes de actuación ante accidentes y emergencias en centros educativos”. D. Julio Zanjañón Ongil
11,00 A 12,00 H.		Talleres prácticos en playa y ría: - “Utilización de embarcaciones en las labores de prevención y rescate en Socorrismo Acuático”. D. Juan Manuel Suárez Vilas, D. Carlos Vales Porto y D. Óscar Platas Casal	
12,00 A 13,00 H.		- “Técnicas de utilización del nuevo material para el Socorrismo Acuático: el MARPA”. GIAAS - “Técnicas de aproximación y rescate en zonas con corrientes”. D. Sergio López García y D. David Pérez Vázquez - “Soporte Vital Básico y utilización del desfibrilador”. D. Andoni Oleagordia Aguirre y D. Agustí Ruiz Caballero	
13,00 A 14,00 H.			
14,00 A 16,00 H.		Pausa	
16,00 A 17,00 H.	Ponencia: “La utilización de embarcaciones en acciones preventivas y de rescate en socorrismo acuático”. D. Juan Manuel Suárez Vilas D. Carlos Vales Porto	Talleres prácticos en playa y ría: - “Utilización de embarcaciones en las labores de prevención y rescate en Socorrismo Acuático”. D. Juan Manuel Suárez Vilas, D. Carlos Vales Porto, D. Óscar Platas Casal y D. Jesús Abruñedo Deber - “Técnicas de utilización del nuevo material para el Socorrismo Acuático: el MARPA”. GIAAS - “Técnicas de aproximación y rescate en zonas con corrientes”. D. Sergio López García y D. David Pérez Vázquez - “Soporte Vital Básico y utilización del desfibrilador”. D. Andoni Oleagordia Aguirre y D. Agustí Ruiz Caballero	
17,00 A 18,00 H.	Taller práctico en aula: “Psicología de urgencias y emergencias: algunas prácticas de interés en Socorrismo”. D. Enrique Parada Torres		
18,00 A 19,00 H.			
19,00 A 20,00 H.			
20,00 A 21,00 H.			



Ficha de inscripción:

***“V Jornadas sobre Socorrismo basado en la evidencia científica y
Soporte Vital Prehospitalario en el medio acuático.
I Ciclo Internacional de Conferencias sobre Socorrismo Acuático”.***

Nombre: _____

Apellidos: _____

NIF nº: _____ Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____

Código Postal: _____ Localidad: _____ Provincia: _____

Tf. fijo: _____ Tf. móvil: _____ Email: _____

REQUISITOS:

- *Presentar cumplimentada la Ficha de inscripción.*
- *Presentar fotocopia que demuestre la vinculación a entidades con cuota reducida.*
- *Presentar recibo justificante del pago de la cuota de inscripción.*

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:

- Comunidad universitaria de la UDC y Entidades Universitarias Colaboradoras, Componentes del Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo, Profesionales Colegiados en COLEF-Galicia y Entidades Colaboradoras: **80 euros cada bloque – 120 euros los dos.**
- Comunidad universitaria de otras universidades y vinculados con servicios de socorrismo: **100 euros cada bloque – 150 euros los dos.**
- Resto de interesados: **120 euros cada bloque – 180 euros los dos.**
- Autores de Paneles/Pósters: **70 euros cada bloque – 100 euros los dos.**

FORMA DE PAGO:

- Concepto de ingreso: 13/08 y Nombre del inscrito.
- Cuenta de la *Fundación Universidade da Coruña [CIF- G.15.597.289] en Caixa Galicia:*
C.C.C.: 2091-0000-30-3040163391
IBAN: ES75- 2091-0000-3030-4016-3391
BIC: CAGLESMM SWIFT: CAGLESMXXX

SOLICITUD FACTURA JUSTIFICATIVA:

Remitir datos de facturación y justificante de ingreso escaneado a soniafraguela@udc.es

ENVÍO DE LA INSCRIPCIÓN - OPCIONES:

- *Por Email:* palacios@udc.es (adjuntando escaneado los documentos requeridos).
- *Buzón del Prof. José Palacios o del GIAAS en la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física.*
- *Por Correo Postal:*
Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo (GIAAS) – V Jornadas de Socorrismo basado en la evidencia científica
Facultade de Ciencias del Deporte y la Educación Física
Avd. Ernesto Che Guevara, 121
15179 - Bastiagueiro-Oleiros (A Coruña)



Oferta para los inscritos en las Jornadas de hoteles más próximos:

Hotel As Galeras*** - Antonio J. de Sucre, 17 (Bastiaqueiro)

15179 – Oleiros (A Coruña)

Tlfno: 34 981124100 / Fax: 34 981626744

e-mail: info@asgaleras.com / web: www.asgaleras.com

Precios concertados:

Régimen: alojamiento y desayuno (Iva incluido)

- Precio en habitación doble: 54,80 €
- Precio en habitación doble uso individual: 48,80 €
- Precio en habitación triple (3 adultos): 80,80 €

Hotel El Pescador* - Avd. E. Ché Guevara, 81-C (Perillo)

15172 – Oleiros (A Coruña)

Tlfno: 34 981639502 / Fax: 34 981639994

e-mail: hotel@hotelepescador.net / web: www.hotelepescador.net

Precios concertados:

Régimen: alojamiento y desayuno (Iva incluido)

- Precio en habitación doble: 50,00 €
- Precio en habitación doble uso individual: 40,00 €

Hotel Brial* - Avd. E. Ché Guevara, 30 (Perillo)

15172 – Oleiros (A Coruña)

Tlfno: 34 981635500 / Fax: 34 981638358

e-mail: hotelbrial@hotmail.com / web: www.hotelbrial.com

Precios concertados:

Régimen: alojamiento y desayuno (Iva incluido)

- Precio en habitación doble: 46,00 €
- Precio en habitación doble uso individual: 35,00 €
- Precio en habitación triple (3 adultos): 58,00 €

Hotel Rías Altas*** - Avd. de las Américas, 57 (Perillo)

15172 – Oleiros (A Coruña)

Tlfno: 34 981635300 / Fax: 34 981636109

e-mail: rosario.mouzo@celuisma.com, hotel.rias.altas@celuisma.com

web: www.celuisma.com

Precios concertados:

Régimen: alojamiento y desayuno (Iva incluido)

- Precio en habitación doble: 64,20 €
- Precio en habitación doble uso individual: 53,50 €

Hotel Porto Cobo**** - Rúa María Soliña, 2 (Santa Cruz)

15179 – Oleiros (A Coruña)

Tlfno: 34 981614100 / Fax: 34 981614920

e-mail: info@hotelportocobo.com, reservas@hotelportocobo.com

web: www.hotelportocobo.com

Precios concertados:

Régimen: alojamiento (Iva incluido)

- Precio en habitación doble: 90,00 € por persona
- Precio en habitación doble uso individual: 90,00 €
- Precio desayuno: 7,00 €